

## Молитва после обеда

Автор: Павел  
03.06.2010 01:00

---

По окончании трапезы огради себя крестным знамением и выходи из-за стола; встав пред святыми иконами, говори:

**За молитв святых отец наших, Господи, Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь** (поклон).

**Достойно есть, яко воистину блажити Тя, Богородице, присно блаженную и пренепорочную, и Матерь Бога нашего. Честнейшую херувим и славнейшую воистину серафим, без истления Бога Слова рождающую, сущую Богородицу, Тя величаем** (поклон поясной).

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу** (поклон).

**И ныне и присно и во веки веком, аминь** (поклон).

**Господи помилуй, Господи помилуй. Господи благослови** (поклон).

**За молитв Пречистой Твоей Матере и всех святых Твоих, Господи, Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь**(поклон).

И 12 поклонов с Иисусовой молитвой:

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешного.**

Далее помолись о здравии и спасении милующих и питающих, по три раза произнося с поклонами:

**Милостиве Господи, спаси и помилуй раб Своих, милующих и питающих нас** (имя рек, поклон).

**Избави их от всякия скорби, гнева и нужды** (поклон).

**От всякия болезни, душевныя и телесныя** (поклон).

**И прости им всякое согрешение, вольное и невольное** (поклон).

**И душам нашим полезная сотвори** (поклон).

Затем три поклона с молитвою мытаря:

**"Боже, милостив".**

После этого поблагодари за трапезу и скажи:

**"Спаси вас Христос и сохрани на многая лета!"**

В некоторых местах имеется обычай: после молитвы **"О здравии и спасении"** поют три раза **"И сохрани их на многая лета"**, а после этого молятся три

## Молитва после обеда

Автор: Павел  
03.06.2010 01:00

---

поклона с молитвою мытаря и благодарят за трапезу.