

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Утром, еще на постели, перекрестись с молитвою:

Гóсподи (на голову), Исúсе Христé (на живот), Сы́не Бóжи (на правое плечо), помíлуй мя грéшнаго (на левое плечо).

Лица женского пола должны произносить вместо "грешнаго" "грешную"; также и во всех молитвах следует делать склонение по своему роду.

Если молятся несколько человек и молитвы читает старший, то в большинстве молитв (за исключением молитвы мытаря, псалмов и иных молитв с установленным текстом) "мя", "моея", "меня" и т.д. заменяется на "нас", "наших", "нас" соответственно, слово "грешнаго" не читается (например, "Господи Исусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас", "Святыи славныи великомучениче и победоносче Георгие, моли Бога о нас" и т.п.).

Встав с постели и умыв лицо свое, а вечером, отходя ко сну, встань с благоговением пред святыми иконами и, взирая на них, мысль свою устремляя к невидимому Богу и Его святым. Истово, не спеша, ограждая себя крестным знаменем и кланяясь, произноси с умилением молитву мытаря:

Бóже, мíлостив бúди мне, грéшному (поклон).

Сзда́выи мя, Гóсподи, и помíлуй мя (поклон).

Без числа́ согрешíх, Гóсподи, помíлуй и прости́ мя, грéшнаго (поклон).

Достóйно есть, я́ко вой́стину блаж́ити Тя Богорóдице, прíсно блажéнную и пренепорóчную, и Мáтерь Бóга нáшего. Честнéйшую херувíм и слáвнейшую вой́стину серафíм, без ислéния Бóга Слóва рóждьшую, сúщую Богорóдицу, Тя велича́ем (поклон всегда земной).

Слáва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху (поклон).

И ны́не и прíсно и во веки веко́м, амíнь (поклон).

Гóсподи помíлуй, Гóсподи помíлуй, Гóсподи благослови́ (поклон).

Гóсподи, Исúсе Христé, Сы́не Бóжи, моли́тв ра́ди Пречíстыя Твоея́ Мáтере, síлою Честна́го и Животворящаго Креста́, и свята́го Ангела моего́ хранíтеля, и всех ра́ди святы́х, помíлуй и спасí мя грéшнаго, я́ко Благ и Человеколю́бец, амíнь (поклон земной, без крестнаго знамения).

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Эти молитвы называются "началом", или приходными и исходными поклонами, потому что они совершаются в начале и после всякого молитвенного правила.

После этого повтори молитву мытаря с поклонами:

Бо́же, ми́лостив бу́ди мне грéшному *(поклон)*.

Сзда́выи мя, Го́споди, и поми́луй мя *(поклон)*.

Без числа́ согрeших, Го́споди, поми́луй и прости́ мя грéшнаго *(поклон)*.

И с благоговением начинай утренние молитвы:

За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди *(на голову)* **Ису́се Христé** *(на живот)*, **Сы́не Бо́жии** *(на правое плечо)*, **поми́луй нас.** *(на левое плечо)* **Ами́нь** *(поклон поясной всегда)*.

Перекрестись и говори:

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́ вся́ческих ра́ди *(трижды)*.

Бо́же, очисти́ мя грéшнаго, я́ко нико́лиже бла́го сотвори́х пред Тобо́ю *(поклон)*, **но изба́ви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́** *(поклон)*, **да неосужде́нно отве́рзу уста́ моя́ недосто́йная и восхвалю́ и́мя Твое́ свято́е: Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прісно и во́ веки веко́м, ами́нь** *(поклон)*.

Обведенные чертой молитвы вечером не читаются.

Перекрестись и читай:

Царю́ небе́сных, Уте́шителю, Ду́ше и́стинныи, Иже вездé сы́и и вся исполня́я, Сокро́вище благи́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти́ ны от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, душа́ на́ша.

Святы́и Бо́же *(на голову)*, **Святы́и Кре́пккии** *(на живот)*, **Святы́и Безсме́ртныи** *(на правое плечо)*, **поми́луй нас** *(на левое плечо и поклон. Трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во́ веки веко́м, ами́нь.

Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша. Владыко, прости беззакония наша. Святые, посети и исцели немощи наша. Имене Твоего ради.

Господи, помилуй *(трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех. Да святится имя Твое. Да придет царствие Твое. Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи Исусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь.

Господи помилуй *(12 раз)*.

От сна встав, благодарю Тя, Всесвятая Троице, яко многия ради благасти и долготерпения, не прогнеवासя на мя грешнаго и лениваго раба Твоего, и не погубил еси мене со беззаконии моими, но человеколюбствова. И в нечаянии лежаща воздвиже мя утревати и славословити державу Твою непобедимую. И ныне, Владыко, Боже Пресвятые, просвети очи сердца моего и отверзи ми устне поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем. Воспевати же и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веком, аминь.

Вечером молитва "От сна встав..." не читается, а после 12 раз "Господи помилуй" читаем:

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Далее как утром, так и вечером читай:

Приидите, поклонимся Царéви нашему Бóгу (поклон).
Приидите, поклонимся Христу́, Царéви и Бóгу
нашему (поклон). Приидите, поклонимся и припадём к Самому́ Гóсподу
Исúсу Христу́, Царéви и Бóгу нашему (поклон).

Затем псалом 50 (покаянный).

Помилуй мя, Бóже, по велицей милости Твоей. И по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие моё. Наипаче омыи мя от беззакония моего и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие моё аз знаю и грех мой предо мною есть вину. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих. Яко да оправдишися в словесех Своих и победиши внемгда судити. Се бо в беззаконных зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся. Омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие, возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычным утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровий, Бóже, Бóже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Гóсподи, устне мои отверзешу, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел жéртвы, дал бых úбо; всесожжения не благоволиши. Жéртва Бóгу - дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Гóсподи, благоволением Твоим Сиона; и да созиждутся стены Иеросалимския. Тогда благоволиши жéртву правды, возношение и всесожигаемая. Тогда возложат на олтарь Твой тельца.

Со благоговением оградив себя крестным знаменем, читаем Символ Веры.

Вéрую во еди́наго Бóга Отца́, Вседержителя, Творца́ небу́ и земли́, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Гóспода, Исúса Христа́, Сы́на Бóжия, Единоро́днаго, Иже от Отца́ рождéннаго прéжде всех век. Свéта от Свéта, Бóга истинна от Бога истинна, рождéна, а не сотворéна, единосúщна Отцу́, Им же вся бы́ша. Нас ра́ди человек, и нашего́ ра́ди спасéния спсédшаго с небéс, и воплотívшагося от Духа Свя́та и Мари́и Дéвы вочеловéчьшася. Распя́таго за ны при Понтийстем Пилáте, страда́вша и погребéнна. И воскрéсшаго в трéтий день по писáниих. И возсédшаго на небеса́, и седя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки грядúщаго со сла́вою судити живым и мёртвым, Егó же ца́рствию несть конца́. И в Дúха Свята́го, Гóспода истиннаго и Животворя́щаго, Иже от Отца́ исходя́щаго, Иже со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и сславима, глаго́лавшаго проро́ки. И во еди́ну святу́ю

соборную и апостольскую Церковь. Исповедую едино Крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвым. И жизни будущего века. Аминь.

Богородице, Дево, радуйся, обрадованная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко родила еси Христа Спаса, Избавителя душам нашим (трижды с поклонами).

О всепетая Мати, рождающая всех святых святейшее Слово, нынешнее приношение приемши, от всякия напасти избави всех и грядущия изми муки, вопиющия ти, аллилуйя(трижды с поклонами земными).

Непобедимая и божественная сила Честнаго и Животворящаго Креста Господня, не остави мя грешнаго, уповающаго на тя (поклон).

Пресвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя, и спаси мя, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Вся небесная силы, святии ангели и архангели, херувими и серафими, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Ангеле Христов, хранителю мой святый, помилуй мя и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Святии великии Иоанне, пророче и Предотече Господень, помилуй мя, и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Святии славнии апостоли, пророцы и мученицы, святителие, преподобнии и праведнии и вси святии, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

После сего молись по три раза с поклонами следующие молитвы:

Пресвятая Троица, Боже наш, слава тебе.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешного.

Слава, Господи, Кресту Твоему Честному.

Пресвятая Госпоже Богородице, спаси мя, грешного раба Твоего.

Ангеле Христов, хранителю мой святой, спаси мя, грешного раба Твоего.

Святые архангелы и ангелы, молитесь Бога о мне грешном.

Святые великие Иоанне, пророке и Предотече, Крестителю Господень, моли Бога о мне грешном.

Святые славные пророке Илие, моли Бога о мне грешном.

Святые праотцы, молитесь Бога о мне грешном.

Святые пророцы, молитесь Бога о мне грешном.

Святые апостолы, молитесь Бога о мне грешном.

Святые славные апостолы и евангелисты: Матфее, Марко, Лука и Иоанне Богослове, молитесь Бога о мне грешном.

Святые славные верховные апостолы Петре и Павле, молитесь Бога о мне грешном.

Святые великие три святителя: Василие Великий, Григорие Богослове и Иоанне Златоусте, молитесь Бога о мне грешном.

Святителю Христов Николае, моли Бога о мне грешном.

Преподобне Отче Сергие, моли Бога о мне грешном.

Святѣи священномучениче и исповѣдниче Аввакуме, моли́ Бѳга о мнѣ грѣшнем.

Святителю Христов и исповѣдниче Амвросіе, моли́ Бѳга о мнѣ грѣшнем.

Преподобнии и богоноснии отцы́ наши, пастырие и учителя вселенней, моли́те Бѳга о мнѣ грѣшнем.

Святѣи вси, моли́те Бѳга о мнѣ грѣшнем.

После этого помолись святому, имя которого носишь, и святому, празднуемому этого числа, также и другим святым, кому хочешь. Не забудь помолиться и епитимию, какие поклоны имеешь от духовнаго отца.

Потом молись о здравии родителей, родственников и близких по три раза произнося с поклонами:

Милостиве Господи, спаси́ и помилуй раб своих *(поклон, затем называй имена).*

Избави их от всякия скорби, гнева и нужды *(поклон), от всякия болѣзни душевныя и телесныя* *(поклон).*

Прости́ им всякое согрѣшение, вольное и невольное *(поклон).*

И душам нашим полезное сотвори́ *(поклон).*

Потом помолись за упокой родителей и близких, за духовных отцов и за кого имеешь усердие, по три раза произнося с поклонами:

Покѳй, Господи, душа́ усопших раб твоих. *(поклон, затем называй имена).*

И елика в житіи сем яко человецы согрѣшиша, ты же, яко Человеколюбец Бог, прости́ их и помилуй *(поклон).*

Вѣчныя мѳки избави *(поклон).*

Небесному царствию причастники учини́ *(поклон).*

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

И душам нашим полезное сотвори́ *(поклон)*.

Заканчивая молитвы, говори:

Господи, или словом, или делом, или помышлением согреших во всей жизни моей, помилуй мя и прости мя, милости Твоея ради *(поклон земной)*.

Все упование мое к Тебе возлагаю, Мати Божия, сохрани мя во Своем Си крове *(полон земной)*.

Упование ми Бог, и прибежище мое Христос, и покровитель ми есть Дух Святыи *(поклон земной)*.

Достойно есть *(всю молитву и поклон земной)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу *(поклон)*.

И ныне и присно и во веки веком, аминь. *(поклон)*.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови *(поклон)*.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко благ и человеколюбец, аминь.

И, наклонившись до земли, читай:

Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрешения моя, вольная и невольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, и яже во уме и в помышлении, яже во дни и в ночи, вся ми прости, яко благ и человеколюбец. Аминь

Вставши, читай молитву сию с поклонами:

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благо сотвори, братьям и всем сродником нашим, иже и уединившимся, даруй им вся, яже ко спасению прошения, и живот вечныи *(поклон)*.

В болезнях сущия посети и исцели, в темницах сущих свободи,

по водам плавающим правитель буди и иже в путех шествующим исправи и поспеши (поклон).

Помяни, Господи, и плененныя братию нашу, единовѣрных православныя веры, и избави их всякаго злаго обстояния (поклон).

Помилуй, Господи, давших нам милостыню и заповѣдавших нам, недостойным, молиться о них, прости их и помилуй (поклон).

Помилуй, Господи, труждающихся и служащих нам, милующих и питающих нас, и даруй им вся, яже ко спасению прошения, и животи вечныи (поклон).

Помяни, Господи, прежде отшедшыя отцы и братию нашу и всели их, идеже присещает свет лица Твоего (поклон).

Помяни, Господи, и нашу худость и убожество и просвети наш ум светом разума святаго Евангелия Твоего и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Твоея Матере и всех святых Твоих, аминь (поклон).

Оканчиваются сии молитвы обычным семипоклонным началом.

По окончании молитв возьми в руку свой крест и, ограждаясь им, говори:

Господи Исусе Христе, Сыне Божии, благослови и освяти, и сохрани мя силою Животнаго Креста Твоего.

После этого целуй крест.

Вечером, перед сном читаем молитву Кресту (перекрестись):

Да воскреснет Бог, и разыдутся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменающихся крестным знамением, и да возвеселимся рекуще: радуися Кресте Господень, прогоняя беси силою на тебе пропятого Господа нашего Исуса Христа, во ад сошедшаго и поправшаго силу дияволю, и давшего нам Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О, пречестный и животворящий Кресте Господень, помогай ми с пресвятою госпожею Богородицею и со всеми святыми небесными силами, всегда, и ныне и присно, и во веки веком, аминь.