

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Утром, еще на постели, перекрестись с молитвою:

Гóсподи (на голову), **Исúсе Христé** (на живот), **Сы́не Бóжии** (на правое плечо), **помілуй мя грéшнаго** (на левое плечо).

Лица женского пола должны произносить вместо "грешнаго" "грешную"; также и во всех молитвах следует делать склонение по своему роду.

Если молятся несколько человек и молитвы читает старший, то в большинстве молитв (за исключением молитвы мытаря, псалмов и иных молитв с установленным текстом) "мя", "моея", "меня" и т.д. заменяется на "нас", "наших", "нас" соответственно, слово "грешнаго" не читается (например, "Господи Исусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас", "Святыи славныи великомучениче и победоносче Георгие, моли Бога о нас" и т.п.).

Встав с постели и умыв лице свое, а вечером, отходя ко сну, встань с благоговением пред святыми иконами и, взирая на них, мысль свою устремляя к невидимому Богу и Его святым. Истово, не спеша, ограждая себя крестным знамением и кланяясь, произноси с умилением молитву мытаря:

Бóже, мѝлостив бúди мне, грéшному (поклон).

Сзда́выи мя, Гóсподи, и помілуй мя (поклон).

Без числа́ согрешѝх, Гóсподи, помілуй и прости́ мя, грéшнаго (поклон).

Достóйно есть, я́ко вой́стину блажіти Тя Богорóдице, прѝсно блаже́нную и пренепоро́чную, и Ма́терь Бóга нашего. Честне́йшую херувѝм и сла́внейшую вой́стину серафѝм, без ислéния Бóга Слóва рóждьшую, сúщую Богорóдицу, Тя велича́ем (поклон всегда земной).

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху (поклон).

И ны́не и прѝсно и во́ веки веко́м, ами́нь (поклон).

Гóсподи помілуй, Гóсподи помілуй, Гóсподи благослови́ (поклон).

Гóсподи, Исúсе Христé, Сы́не Бóжии, моли́тв ра́ди Пречѝстыя Твоея́ Ма́тере, сілою Честна́го и Животворящаго Креста́, и свята́го Ангела моего́ хранітеля, и всех ра́ди святы́х, помілуй и спаси́ мя грéшнаго, я́ко Благ и Человеколю́бец, ами́нь (поклон земной, без крестнаго знаменія).

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

Эти молитвы называются "началом", или приходными и исходными поклонами, потому что они совершаются в начале и после всякого молитвенного правила.

После этого повтори молитву мытаря с поклонами:

Бо́же, ми́лостив бу́ди мне грéшному (поклон).

Сзда́выи мя, Го́споди, и поми́луй мя (поклон).

Без числа́ согрeших, Го́споди, поми́луй и прости́ мя грéшнаго (поклон).

И с благоговением начинай утренние молитвы:

За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди (на голову) **Ису́се Христé** (на живот), **Сы́не Бо́жии** (на правое плечо), **поми́луй нас.** (на левое плечо) **Ами́нь** (поклон поясной всегда).

Перекрестись и говори:

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́ вся́ческих ра́ди (трижды).

Бо́же, очисти́ мя грéшнаго, я́ко нико́лиже бла́го сотвори́х пред Тобо́ю (поклон), **но изба́ви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́** (поклон), **да неосужде́нно отве́рзу уста́ моя́ недосто́йная и восхвалю́ и́мя Твое́ свято́е: Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и присно́ и во веки веко́м, ами́нь** (поклон).

Обведенные чертой молитвы вечером не читаются.

Перекрестись и читай:

Царю́ небе́сных, Уте́шителю, Ду́ше и́стинныи, Иже вездé сы́и и вся исполня́я, Сокро́вище благи́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны́, и очисти́ ны́ от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, душа́ на́ша.

Святы́и Бо́же (на голову), **Святы́и Кре́пккии** (на живот), **Святы́и Безсме́ртныи** (на правое плечо), **поми́луй нас** (на левое плечо и поклон. Трижды).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно́ и во веки веко́м, ами́нь.

Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша. Владыко, прости беззакония наша. Святые, посети и исцели немощи наша. Имене Твоего ради.

Господи, помилуй *(трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех. Да святится имя Твое. Да придет царствие Твое. Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь.

Господи помилуй *(12 раз)*.

От сна встав, благодарю Тя, Всесвятая Троице, яко многия ради благодати и долготерпения, не прогнеवासя на мя грешнаго и лениваго раба Твоего, и не погубил еси мене со беззаконии моими, но человеколюбства. И в нечаянии лежаща воздвиге мя утревати и славословити державу Твою непобедимую. И ныне, Владыко, Боже Пресвятые, просвети очи сердца моего и отверзи ми устне поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем. Воспевати же и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веком, аминь.

Вечером молитва "От сна встав..." не читается, а после 12 раз "Господи помилуй" читаем:

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Далее как утром, так и вечером читай:

**Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу (поклон).
Приидите, поклонимся Христу, Цареву и Богу
нашему (поклон). Приидите, поклонимся и припадём к Самому Господу
Исусу Христу, Цареву и Богу нашему (поклон).**

Затем псалом 50 (покаянный).

**Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей. И по множеству
щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омыи мя от беззакония
моего и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю и грех
мой предо мною есть вина. Тебе единому согреших и лукавое пред
Тобою сотворих. Яко да оправдишися в словесах Своих и победиши
внегда судити. Се бо в беззаконных зачат есмь, и во гресех роди мя
мать моя. Се бо истину возлюбил еси; безвестная и тайная
премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся.
Омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и
веселие, возрадуются кости смиренные. Отврати лице Твое от грех
моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне,
Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица
Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость
спасения Твоего и Духом Владычным утверди мя. Научу беззаконных
путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровий,
Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей.
Господи, устне мои отверзешу, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко
аще бы восхотел жертвы, дал бых убо; всесожжения не благоволиши.
Жертва Богу - дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не
уничтожит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона; и да
созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву
правды, возношение и всесожигаемая. Тогда возложат на олтарь Твой
теляца.**

Со благоговением оградив себя крестным знаменем, читаем Символ Веры.

**Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли,
видимым же всем и невидимым. И во единого Господа, Иисуса Христа,
Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век.
Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождена, а не
сотворена, единосущна Отцу, Им же вся быша. Нас ради человек, и
нашего ради спасения сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа
Свята и Марии Девы вочеловечьшася. Распятого за ны при
Понтийском Пилате, страдавшего и погребенна. И воскресшаго в третий
день по писаниих. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И
паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Его же
царствию несть конца. И в Духа Святого, Господа истинного и
Животворящего, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцом и Сыном
спокланяема и славима, глаголавшаго пророки. И во едину святую**

соборную и апостольскую Церковь. Исповедую едино Крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвым. И жизни будущего века. Аминь.

Богородице, Дево, радуйся, обрадованная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко родила еси Христа Спаса, Избавителя душам нашим (трижды с поклонами).

О всепетая Мати, рождающая всех святых святейшее Слово, нынешнее приношение приемши, от всякия напасти избави всех и грядущия изми муки, вопиющия ти, аллилуйя(трижды с поклонами земными).

Непобедимая и божественная сила Честнаго и Животворящаго Креста Господня, не остави мя грешнаго, уповающаго на тя (поклон).

Пресвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя, и спаси мя, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Вся небесныя силы, святии ангели и архангели, херувими и серафими, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Ангеле Христов, хранителю мой святый, помилуй мя и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Святии великии Иоанне, пророче и Предотече Господень, помилуй мя, и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

Святии славнии апостоли, пророцы и мученицы, святителие, преподобнии и праведнии и вси святии, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне, в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (поклон).

После сего молись по три раза с поклонами следующие молитвы:

Пресвятая Троица, Боже наш, слава тебе.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешного.

Слава, Господи, Кресту Твоему Честному.

Пресвятая Госпоже Богородице, спаси мя, грешного раба Твоего.

Ангеле Христов, хранителю мой святой, спаси мя, грешного раба Твоего.

Святissimi архангели и ангели, молитесь Бога о мне грешном.

Святissimi великии Иоанне, пророче и Предотече, Крестителю Господень, моли Бога о мне грешном.

Святissimi славнии пророче Илие, моли Бога о мне грешном.

Святissimi праотцы, молитесь Бога о мне грешном.

Святissimi пророцы, молитесь Бога о мне грешном.

Святissimi апостоли, молитесь Бога о мне грешном.

Святissimi славнии апостоли и евангелисти: Матфее, Марко, Лукo и Иоанне Богослове, молитесь Бога о мне грешном.

Святissimi славнии верховнии апостоли Петре и Павле, молитесь Бога о мне грешном.

Святissimi велиции трие святителие: Василие Великии, Григорие Богослове и Иоанне Златоусте, молитесь Бога о мне грешном.

Святителю Христов Николае, моли Бога о мне грешном.

Преподобне Отче Сергие, моли Бога о мне грешном.

Святѣи священномучениче и исповѣдниче Аввакуме, моли́ Бѳга о мнѣ грѣшнем.

Святителю Христов и исповѣдниче Амвросіе, моли́ Бѳга о мнѣ грѣшнем.

Преподобнии и богоноснии отцы́ наши, пастырие и учителя вселенней, моли́те Бѳга о мнѣ грѣшнем.

Святѣи вси, моли́те Бѳга о мнѣ грѣшнем.

После этого помолись святому, имя которого носишь, и святому, празднуемому этого числа, также и другим святым, кому хочешь. Не забудь помолиться и епитимию, какие поклоны имеешь от духовнаго отца.

Потом молись о здравии родителей, родственников и близких по три раза произнося с поклонами:

Милостиве Господи, спаси́ и помилуй раб своих *(поклон, затем называй имена).*

Избави их от всякия скорби, гнева и нужды *(поклон), от всякия болѣзни душевныя и телесныя* *(поклон).*

Прости́ им всякое согрѣшеніе, вольное и невольное *(поклон).*

И душам нашим полезное сотвори́ *(поклон).*

Потом помолись за упокой родителей и близких, за духовных отцов и за кого имеешь усердие, по три раза произнося с поклонами:

Покѳй, Господи, душа́ усопших раб твоих. *(поклон, затем называй имена).*

И елика в житіи сем яко человецы согрѣшиша, ты же, яко Человеколюбец Бог, прости́ их и помилуй *(поклон).*

Вѣчныя мѳки избави *(поклон).*

Небесному царствию причастники учини́ *(поклон).*

Утренние и вечерние молитвы

Автор: Павел
03.06.2010 01:00

И душам нашим полезное сотвори́ *(поклон)*.

Заканчивая молитвы, говори:

Господи, или словом, или делом, или помышлением согреших во всей жизни моей, помилуй мя и прости мя, милости Твоея ради *(поклон земной)*.

Все упование мое к Тебе возлагаю, Мати Божия, сохрани мя во Своем Си крове *(полон земной)*.

Упование ми Бог, и прибежище мое Христос, и покровитель ми есть Дух Святыи *(поклон земной)*.

Достойно есть *(всю молитву и поклон земной)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу *(поклон)*.

И ныне и присно и во веки веком, аминь. *(поклон)*.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови *(поклон)*.

Господи Исусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко благ и человеколюбец, аминь.

И, наклонившись до земли, читай:

Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрешения моя, вольная и невольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, и яже во уме и в помышлении, яже во дни и в ночи, вся ми прости, яко благ и человеколюбец. Аминь

Вставши, читай молитву сию с поклонами:

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благо сотвори, братьям и всем сродником нашим, иже и уединившимся, даруй им вся, яже ко спасению прошения, и живот вечныи *(поклон)*.

В болезнях сущия посети и исцели, в темницах сущих свободи,

по водам плавающим правитель буди и иже в путех шествующим исправи и поспеши (поклон).

Помяни, Господи, и плененныя братию нашу, единовѣрных православныя веры, и избави их всякаго злаго обстояния (поклон).

Помилуй, Господи, давших нам милостыню и заповѣдавших нам, недостойным, молиться о них, прости их и помилуй (поклон).

Помилуй, Господи, труждающихся и служащих нам, милующих и питающих нас, и даруй им вся, яже ко спасению прошения, и животи вечныи (поклон).

Помяни, Господи, прежде отшедшыя отцы и братию нашу и всели их, идеже присещает свет лица Твоего (поклон).

Помяни, Господи, и нашу худость и убожество и просвети наш ум светом разума святаго Евангелия Твоего и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Твоея Матере и всех святых Твоих, аминь (поклон).

Оканчиваются сии молитвы обычным семипоклонным началом.

По окончании молитв возьми в руку свой крест и, ограждаясь им, говори:

Господи Исусе Христе, Сыне Божии, благослови и освяти, и сохрани мя силою Животнаго Креста Твоего.

После этого целуй крест.

Вечером, перед сном читаем молитву Кресту (перекрестись):

Да воскреснет Бог, и разыдутся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменающихся крестным знамением, и да возвеселимся рекуще: радуися Кресте Господень, прогоняя беси силою на тебе пропятого Господа нашего Исуса Христа, во ад сошедшаго и поправшаго силу дияволю, и давшего нам Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О, пречестный и животворящий Кресте Господень, помогай ми с пресвятою госпожею Богородицею и со всеми святыми небесными силами, всегда, и ныне и присно, и во веки веком, аминь.